

# Freispringen & Springen mit

## Islandpferden – Bayernkids-Trainingstag



**Ort:** Islandpferde Frankenhöhe,

Kirchenstraße 8, 90613 Großhabersdorf

**Mit:** Annika Traber, IPZV Trainer C, API Lehrgangleiter und Prüfer

**Wann:** Sonntag 26. April 2026 von ca. 9.30 bis ca. 16 Uhr

**Pferdeunterbringung:** Paddocks

### Kursinhalt:

**Spielerischer Einstieg ins Freispringen:** Aufbau einer Sprunggasse, erste Schritte vom Cavaletti zum kleinen Steilsprung, angepasst an das jeweilige Pferd.

**Springen mit Reiter:** Gymnastiksprünge und Stangenarbeit, immer passend zum Ausbildungsstand und Fitnessstand von Kind und Pferd.

**Theorie für die Kids:** Warum Freispringen gesund ist, wie Muskelaufbau und Gleichgewicht gefördert werden und was einen guten, runden Sprung ausmacht.

### Ziel des Kurses:

**Stärkung** von Selbstvertrauen bei Kindern und Pferden durch gut vorbereitete, positive Sprungerlebnisse

**Schulung** von Aufmerksamkeit, Geschicklichkeit und Selbstständigkeit des Pferdes am Sprung

**Förderung** eines feinen, pferdefreundlichen Reitgefühls bei der Standenarbeit/ dem Springen und Teamgeists in der Gruppe der Bayernkids

### Sicherheit und Organisation:

Sicherheitsorientiertes Training: Beinschutz fürs Pferd (Gamaschen/Hufglocken), geeignete Hindernisstände, klar begrenzte Sprunggasse, maximal übersichtlicher Aufbau.

Kleine Gruppen mit viel individueller Betreuung, erfahrener Trainerin, der Schritt für Schritt erklärt und Hilfestellung gibt.

Der Kurs findet auf einem eingezäunten Reitplatz statt.

### Teilnahmeinfos:

Dauer: ganzer Trainingstag mit Theorie- und Praxiseinheiten

Teilnahme mit eigenem Islandpferd oder Schulpferd nach Absprache möglich.

Begrenzte Teilnehmerzahl, damit jedes Kind ausreichend Reitzeit und

Trainingsmöglichkeiten bekommt.